

УТВЕРЖДАЮ:



**МЕНЮ 2**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 307 Центрального района Волгограда»

« 4 » марта 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72	130	150	150	167,3	234,3	234,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	200	200	90,0	120,0	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	50	50	104,7	130,9	130,9
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	0	0	12,4	0	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	350	400	400	374,2	485,2	485,2
<b>Второй завтрак</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	91,2	91,2	91,2
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	50	50	28,5	47,5	47,5
СУП С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	150	180	180	104	129,7	129,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК № 75	110/25	140/30	140/30	144,7	178,2	178,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383	150	180	180	86,6	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	50	50	34,2	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	20	20	57,7	46,2	46,2
ИТОГО ЗА ОБЕД:	510	650	650	455,7	590,8	590,8
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
ЛЕЧЕНЬЕ	0	20	50	0	87,2	144,8
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	40,4
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК № 157/№ 350	130/60	150/60	150/60	458,3	434,9	434,9
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	180	200	200	111,1	186,6	120,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	40	40	69,3	92,3	92,3
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН	400	470	700	456,3	668	832,5
<b>2 Ужин</b>						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
ИТОГО ЗА 2 УЖИН:	0	0	180	0	0	92,5
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1377,4</b>	<b>1835,2</b>	<b>2092,2</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_